

NOM :

.....

Menu du 29 janvier au 04 février 2024

Semaine 5 / 2024

		POTAGE	ENTREES		VIANDES				LEGUMES			FROMAGE	DESSERTS	
29	LUNDI	POTAGE	Haricots verts en salade (perso)	charcuterie	Bœuf bourguignon	Bœuf bourguignon haché	Feuilleté au fromage	jambon blanc	Macaroni	Ratatouille	purée	FROMAGE	Pomme cuites caramel	autre
30	MARDI	POTAGE	Tomate vinaigrette (perso)	charcuterie	Chipolatas au jus x 2	Chipolatas haché au jus	Dos de cabillau à l'oseille	jambon blanc	Purée de pomme de terre	Gratin de potiron	purée	FROMAGE	Smoothie	autre
31	MERCREDI	POTAGE	Thon mayonnaise (perso)	charcuterie	Rôti de dindonneau au cidre	Sauté de dinde haché au jus	Omelette nature	jambon blanc	Haricots blancs	Poêlé champêtre	purée	FROMAGE	Banane	autre
1	JEUDI	POTAGE	Velouté de champignons	charcuterie	Sauté de veau au miel	Sauté de veau haché au jus	Gratin lardons/chou fleur	jambon blanc	Torsades au beurre	Haricots verts	purée	FROMAGE	Far aux pruneaux	autre
2	VENDREDI	POTAGE	Salade de pâtes (perso)	charcuterie	Cabillaud frit sauce tartare	Filet de colin haché	Chou farcit sauce tomate	jambon blanc	Pommes vapeurs	Endives braisées	purée	FROMAGE	Cocktail de fruits	autre
3	SAMEDI	POTAGE	Terrine de poisson (perso)	charcuterie	Sauté de volaille à la crème	Sauté de volaille haché	Ravioli à la tomate + fromage	jambon blanc	Champignons à la provençale	purée	purée	FROMAGE	Poires au vin	autre
4	DIMANCHE	POTAGE	Mousse de canard	charcuterie	Pôt au feu	Sauté de boeuf haché au jus	Quiche lorraine	jambon blanc	Légumes pôt au feu	Salade d'endives	purée	FROMAGE	Baccara	autre

Tous les jours vous avez droit à 7 éléments : 1 potage, 1 entrée, 1 viande ou poisson, 1 légume, 1 fromage, 1 dessert et le pain.
le potage le fromage, le pain sont obligatoires, pour le reste vous avez le choix.

Bon Appetit