

SOURAIDE

EHPAD ETXETOA - Tél : 05.59.93.50.00

03.10.17 : Repas festif à Pouillon avec l'Asso Arrespara

04.10.17 : Fête du réseau des EHPAD

06.10.17 : Goûter avec la Crèche de Souraïde, dans le cadre d'un partenariat entre ces deux structures.

USTARITZ

CCAS - Tél : 05.59.93.38.91

02.10.17 : Salle Bilgune 10h-11h Gym sénior.

14h15-16h30 Loto et goûter.

03.10.17 : Salle Lapurdi 14h-16h30 Thé dansant avec les élèves du Lycée St Joseph. Goûter.

04.10.17 : Centre de loisir. 14h30-17h Jeux anciens et partage de souvenirs d'antan (History 64) avec les Enfants. Goûter.

05.10.17 : Salle Lapurdi 15h30-17h Jeux de société inter-Générationnels avec les Enfants des Ecoles du Bourg.

06.10.17 : Ehpads Andaula 14h-16h Scrabble géant. Goûter.

07.10.17 : Départ du chemin du Halage - 10h Balade au bord de la Nive.

UZOS

EHPAD LE BEAU MANOIR - Tél 05.59.11.12.13

02.10.17 MATIN Préparation du Marché de Noël :

Ateliers manuels divers : Tricot, Couture, Lavande
Après-midi : Musiques et chants avec B. Sallaberry

03.10.17 Matin : Maintien de la forme

Après-midi : Atelier culinaire : Préparation des croque monsieur

04.10.17 Journée : Préparation du Marché de Noël

05.10.17 Matin : Préparation du Marché de Noël

Après-midi : Causeries Béarnaises avec Maurice Broucaret

06.10.17 Matin : Préparation du Marché de Noël

Après-midi : Visite des animaux de la Pêcherie d'Aurit

Rappels :

-Lancement Semaine Bleue :

Lundi 02 octobre 2017 de 14h à 16h30 à Billère

-Rencontre départementale festive :

Jeudi 05 octobre 2017 de 09h à 17h à MOURENX

-4^{ème} RV des Séniors et de leur famille :

Vendredi 13 et Samedi 14 octobre 2017

au Parc des Expos à Pau

Le Comité départemental de la Semaine Bleue remercie ses aimables Partenaires :



Pau Pyrénées



**Comité départemental d'Entente
de la Semaine Nationale
des Retraités et Personnes Agées
des Pyrénées Atlantiques**



SEMAINE BLEUE 2017

*(Semaine Nationale des Retraités
et Personnes Agées)*

**Du Lundi 02
au Dimanche 08 octobre 2017**

**Programme
des activités
départementales***

« A tout âge, faire société »



Secrétariat CIAPA

100 av du Loup 64000 PAU

Courriel : semainebleue@ciapa.fr

Site : ciapa.fr - Tél : 05.59.80.16.37

Site : www.semaine-bleue.org

*** Liste non exhaustive**

« A TOUT AGE, FAIRE SOCIETE »

- Du 02 au 08 octobre 2017,
villes, villages et structures, trouveront l'occasion
de démontrer la place des Aînés.

Nous souhaitons à tous
de bons moments partagés ensemble !

☞ ACTIVITES* SEMAINE BLEUE 2017

** Liste non exhaustive*

ANGLET

CCAS D'ANGLET - Tél : 05.59.58.26.50

Contacter directement le CCAS pour le programme.

ARAMITS

RESIDENCE DU BARETOUS

Tél : 05.59.34.66.08

02.10.17 : 14h00 : KERMESSE Suivi du partage du
goûter

03.10.17 : 10h30 : Chants/ Chorale de l'EHPAD
Suivi d'un repas festif

04.10.17 : 14h00 : LOTO Suivi du partage du goûter

05.10.17 : 14h00 : Spectacle assuré par « La fiesta
latina » - Chants et danses de l'Europe, Espagne et de
l'Amérique latine. Suivi du partage du goûter

06.10.17 : 14h30 : Spectacle assuré par les enfants de
l'école d'ARAMITS - Chants et danses - Suivi du partage
du goûter

07.10.17 : 14h00 : Spectacle de danses basques animé
par le groupe « AINTZINA » - Goûter

ARTIX

EHPAD LES CHÊNES - Tél : 05.59.60.31.05

02.10.17 : Gym douce

03.10.17 : Vente de vêtements « Papillons bleus et
Odile BARTEBIN »

04.10.17 : Rencontre intergénérationnelle

05.10.17 : Espérouquère + châtaignes et cidre

06.10.17 : QUIZZ sur les objets anciens

07.10.17 : Journée de l'Inde Danseurs de MOZAIKA

ARTHEZ DE BEARN

RESIDENCE LE TEMPLE-Tél : 05.59.67.45.00

02.10.17 : 14h "Esperouquere" avec goûter
châtaignes et Bourret

03.10.17 : 14h Concert "Les allumettes" à l'EHPAD des
Petites Sœurs des Pauvres à Billère.

04.10.17 : 14h Loto avec le Centre aéré d'Arthez.

05.10.17 : 14h Les clowns de la compagnie Les petits
mouchoirs

06.10.17 : 14h Art thérapie et chorale

ARZACQ

EHPAD L'ARRIBET - Tél : 05.59.04.47.00

Contacter directement l'Ehpad pour le programme.

BARDOS

EHPAD ALBODI - Tél : 05.59.56.98.00

03.10.17 : 14h30, rencontre inter-maison avec le foyer-
logement de Bidache autour des jeux de cartes et jeux
de société, accompagné d'une pause gourmande.

05.10.17: Journée intergénérationnelle et
interculturelle, avec un groupe de jeunes anglais dans
le cadre de nos ateliers jardin. Deux temps d'animation,
un le matin à l'EHPAD autour d'un atelier pâtisserie et
un l'après-midi au jardin du Trocoeur pour un moment
de partage d'histoire de vie...

BAYONNE

MAIRIE - CCAS - Tél : 05.59.46.61.18

01.10.17 : 15H Spectacle de cabaret « Revue
Légendes

02.10.17 : 8h30-17h concours de belote de l'Agglo
9h30-16h Marche sportive

9h30-11h Des réponses claires avec un notaire

14h-17h Les jeux TV revisités par Bruno et ses
complices

03.10.17 : Initiation au golf 10h-11h30

9h30-11h30 Initiation tablettes numériques OS et
ANDROID

10h-12h Film « le potager de mon grand-père »

14h-17h Table ronde « 4 pattes pour un sourire : les
bienfaits de la médiation animale »

15h30-16h10 Aquajogging

04.10.17 : 9h30-11h30 comment créer son album
photos sur Google

9h30-11h30 Ce qu'il faut savoir pour acheter sur le
NET. 14h-17h : après-midi créatif « Générations
connectées »

05.10.17 : 9h30-11h30 Nettoyer son PC

10h- 13h et 14h- 17h « Journée bien-être et détente »

06.10.17 : 9h45-10h30 et 10h45 -11h30 Gym ballon
fitball

9h30-11h30 préparer son itinéraire de balade sur
internet. 9h30-11h30 Créer un diaporama

07.10.17 : 14h-17- atelier brin d'osier, tressage de
fleurs.

BIARRITZ

CCAS DE BIARRITZ - Tél : 05.59.01.61.00

Contacter directement le CCAS pour le programme.

EHPAD « BEAURIVAGE » - Tél : 05.59.23.24.08

02.10.17 : 14h Atelier lecture - 16h Jeu des Chiffres
et des lettres

03.10.17 : 15h Jeux de mots

04.10.17 : 14h30 Atelier autour de la mémoire

05.10.17 : 16h Jeu Questions pour un champion

07.10.17 : 16h Spectacle de danse orientale avec la
« Cie Ziz en Dehbi »

BIDART

CCAS - POLE SOCIAL - Tél : 05.59.23.36.34

Réseau associatif de Bidart

EHPAD RAMUNTXXO - Tél : 05.59.51.67.00

02.10.17 : Bil toki 15h Présentation d'associations
et atelier de création

- SELgarrekin, La gratuiterie Bidart

- Recycl'Arte Hendaye

BIDART (suite)

EHPAD RAMUNTXXO - Tél : 05.59.51.67.00

03.10.17

12h00 Repas partagé sur le thème « Les chipirons

15h00 Découverte de l'histoire des pêcheurs basques

Par La confrérie du Chipiron

04.10.17 (lieu à confirmer)

16h00 Atelier intergénérationnel (adolescents – seniors). Initiation au théâtre d'objet

« L'Histoire -un jeu » Animé par les artistes du spectacle « Monsieur Jules, l'épopée stellaire »

05.10.17 Bibliothèque

15h30 Contes et lectures sur le thème de l'objet

06.10.17 Théâtre Beheria 20h30

Spectacle « Monsieur Jules, l'épopée stellaire »

07.10.17 octobre Jardin EHPAD Ramuntcho

15h30 Boom du Papyboom : karaoké, danses,

Cocktail Animé par DJ AMA

08.10.17 Jardin EHPAD Ramuntcho 11h00

Chants Basques avec l'association Zertako ez

Suivi d'un apéritif cocktail et repas

BILLERE

EHPAD ANTOINE DE BOURBON -Tél : 05.59.92.71.00

02.10.17 : Loto

03.10.17 : Goûter et animation Ehpads avec le groupe

Les Allumettes chez « Les Petites sœurs des Pauvres »

04.10.17 : Spectacle avec la Chanteuse Nadine

06.10.17: Goûter et Quizz interEhpads avec Tiers Temps

CENTRE D'ANIMATION LE LACAOÛ, CCAS, OFFICE MUNICIPAL DU TEMPS LIBRE - VILLE DE BILLERE

Tél : 05.59.92.55.55.

02.10.17 : 14h à 16h30 : Salle De Lacaze Lancement départemental de la Semaine Bleue à Billère animé par M. Duperrein, sociologue, avec la participation des élèves du baccalauréat professionnel SPVL (Services de Proximité et Vie Locale) du lycée Haute Vue de Morlaàs.

03.10.17 : 9h à 12h et de 14h à 17h Centre d'animation municipal le Lacaou Formation « Premiers secours »

avec intervenants extérieurs (aidants + seniors)

s'inscrire 05.59.92.55.55. Nombre de places limitées

04.10.17 : 14h30-17h30 Départ des 3 parcours :

14h30 à la Guinguette sur les berges du Gave Marche bleue pour tous les âges. 3 parcours adaptés au

niveau de chacun, accessibles à tous et aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR), encadrés par les animateurs

sportifs des Villes de Billère et de Jurançon et

suisvis d'un goûter à la Guinguette. S'inscrire

05.59.92.55.55

En cas de météo défavorable, projection d'un film à la médiathèque d'Este.

05.10.17 : Toute la journée à Mourenx, Rencontre intergénérationnelle organisée par le Comité

Départemental de la Semaine Bleue. S'inscrire

06.83.58.44.60

06.10.17: 9h à 12h : Centre d'animation le Lacaou Café Papote spécial Chemins du goût.

Nombre de places limitées

10.10.17 : 12h à 14h : Centre d'animation le Lacaou

Repas des ateliers prévention ASEPT s'inscrire

05.59.92.55.55

12.10.17: 14h à 15h30 : Centre d'animation le

Lacaou. Initiation au jeu d'échecs s'inscrire.

19.10.17 : Toute la journée à Arzacq Fête de la

Garbure s'inscrire 06 83 58 44 60

24.10.17 : 14h à 17h : Centre d'animation le Lacaou

Échange juniors-séniors « Jouons ensemble ! » :

les jeunes apprennent la Belote des aînés

s'inscrire 05 59 92 55 55

31.10.17: 14h à 17h : Centre d'animation le Lacaou

Échange juniors-séniors « Jouons ensemble

EHPAD« MA MAISON » PETITES SŒURS DES PAUVRES - Tél : 05.59.13.01.20

03.10.17 : 14h30 Goûter et animation Ehpads avec le groupe Les Allumettes.

BOUCAU

CCAS&SCE DES AINES DE LA VILLE DE BOUCAU

Tél : 05.59.64.97.97

02.10.17 : Tournoi de belote organisé par la ville d'Anglet.

03.10.17 : 14H à 17H : RDV Parc Peloste pour un atelier « Gym plein air » suivi d'un parcours santé Ballade. Goûter offert par le CCAS.

Inscription au CCAS 05.59.64.97.

04.10.17 : 10h30 à 11h45 : Gym Zen salle de gym Cartillon

Inscription au CCAS

04.10.17 : 11h45 à 12h30 : Exposition et quizz sur la nutrition

Les participants auront préparé des questions, Mme Decay amènera une réponse à ces questions. Afin de rendre cet atelier plus ludique, des petits cadeaux seront remis aux participants.

04.10.17 12h30 : Pique-Nique pour les personnes qui le souhaitent.

(chaque participant amène quelque chose à manger et on partage) dans la salle du DOJO en cas de mauvais temps.

04.10.17 : 14h30 à 16h00 A Noste Le Gargale Loto inter-générationnel gratuit organisé par A Noste Le Gargale avec la participation du centre de loisirs. Places limitées -> sur inscription au 05.59.64.75.69 ou animation.anoste@yahoo.fr

04.10.17 : 16h00 à 17h00 : « Dessine un endroit de Boucau que tu aimes particulièrement » pour célébrer les 160 ans de BOUCAU

Remise des prix du concours de dessin.

Goûter offert par le CCAS et A Noste Le Gargale.

05.10.17 : 9h00 à 12h00 : Atelier de Scrapbooking Foyer du XI Novembre. Inscription au CCAS

BOUCAU (suite)

CCAS&SCE DES AINES DE LA VILLE DE BOUCAU

Tél : 05.59.64.97.97

05.10.17 : 14h30 à 17h00 : Salle de réception du Dojo.

ASEPT = Réunion d'information sur les risques domestiques pour les seniors + parcours équilibre

+Goûter offert par le CCAS - Inscription au CCAS

06.10.17 : 9H/12H : ATELIER FLORAL salle de réception du Dojo

06.10.17 : 14H/17H : ATELIER FLORAL salle de réception du Dojo. Sur inscription au CCAS.

CAMBO LES BAINS

EHPAD BON AIR - Tél : 05.59.29.70.26

02.10.17: "Art à tous âges" - Atelier Art Thérapie

02.10.17 : "Jardin partagé" - Atelier jardin avec Philippe Inarra du CPIE

03.10.17 : "Créer ensemble" - Atelier créatif animé par Me Cadepond (bénévole)

03.10.17 : "Faire société dans l'Ehpad" - Confection de panneaux décoratifs -

04.10.17 : "Après midi intergénérationnel" - Accueil de la ferme itinérante de Pouillon avec les enfants du centre de Loisirs

GAN

EHPAD MARIE BLANQUE

Les jardins d'Iroise de Gan - Tél:05.59.21.61.42

02.10.17 : 10h30 Détente musicale. 15h Chorale

03.10.17 : 11h Lecture d'un livre. 15h Gym douce et accompagnement individuel

04.10.17 : 10h30 Atelier mémoire et sortie au marché. 15h Jeux d'adresse.

05.10.17 : 11h Emissions télévisées. 15h Spectacle avec le groupe « Que Quio »

06.10.17 : 11h Détente musicale. 15h Visite Musée arts sucrés de F. MIOT.

07.10.17 : 10h30 Emissions télévisées. 15h Sortie oxygène.

08.10.17 : 10h30 Messe télévisée. 15h Scrabble

GURMENCON

EHPAD RENE GABE - Tél : 05.59.39.09.56

02.10.17 : Sortie de journée au lac de Baudreix : Repas au restaurant, promenade pédestre au bord du lac

03.10.17 :

10h00 : Atelier cuisine et préparation de toasts par les résidents

12h00 : Repas grillades pour les Résidents de l'Ehpad

04.10.17 : 18h00 : Sortie au Cinéma

05.10.17 : 15h00 : Rencontre avec les élèves de l'Ecole, jeux.

Foyer-Logement :

03.10.17 : 15h00 : Loto

04.10.17 : 18h00 Sortie au cinéma et repas au restaurant

05.10.17 : 11h00 : Séance de gymnastique d'entretien

06.10.17 : Sortie de journée à Saint-Jean de Luz : repas au restaurant et promenade.

HASPARREN

MAIRIE - Tél : 05.59.70.29.07

04.10.17 : Rencontre intergénérationnelle avec les Aînés d'Hasparren et le Centre de loisirs, autour de Jeux. Goûter.

05.10.17 : Le Club Bethi Gazte se rend à l'Ehpad pour un après-midi « Mus » (jeu de cartes basque).

HENDAYE

CCAS - Tél : 05.59.48.23.10

02.10.17 : 14:30 • Atelier culinaire avec le Centre social Denentzat.

EHPAD Haizpean. Places limitées :s'inscrire

02.10.17 - 18:00 : Conférence «J'aide, et moi qui m'aide ?».

Témoignages de personnes aidantes et aidées. Prises de parole et échanges avec le docteur Zapata. Mendi Zolan. Puis, verre de l'amitié.

03.10.17 - 10:00 : Marche intergénérationnelle citoyenne suivie d'une collation gratuite à Denak Lagun

03.10.17 : 14h00 Trois ateliers Bien-être : sophrologie, gym cérébrale, Places limitées : S'inscrire au CCAS

03.10.17 : 19h00 Ouverture de la buvette par l'association Vents et Marées. Lecture de témoignages sur la solitude avec l'association 2000 expressions. Mendi Zolan.

03.10.17 : 20h00 Théâtre «Attachez vos ceintures : Voyage des-organisé!!»joué par les seniors Biriatuars de l'association Aintzinat. Mendi Zolan.

04.10.17 : 09h30 Concours de pintxos avec la participation des seniors d'Hendaye et de Fontarrabie, des élèves du Lycée professionnel Aizpuri. A Caneta. S'inscrire au CCAS.

04.10.17 : 12h30 Dégustation des pintxos sur place. Inscription obligatoire.

04.10.17 : 14:30-17:00 Olympiades intergénérationnelles participation des seniors, des jeunes des accueils de loisirs de la Ville, Uda Leku et du C.Social Denentzat. Remise des coupes aux gagnants. Inscription obligatoire.

04.10.17 : Contes : « Ixabel raconte : au fil des notes ! ». A Caneta.

05.10.17 : 14h30 • Café gourmand suivi d'un spectacle CABARET : chants/sketchs. Lycée Professionnel Aizpuri.

06.10.17 : 10h00 • Marche bleue hendayaise. Venez découvrir les sentiers de Biriadou (niveau facile). Pas d'équipement spécial requis à l'exception des chaussures de tennis ou de marche . Possibilité d'un transport du fronton Gaztelu Zahar à Biriadou.S'inscrire au CCAS.

06.10.17 : 13h Pique -nique (non fourni)

IGON

EHPAD JEANNE ELISABETH

Tél : 05.59.61.06.79

03.10.17 : Matin : tricotage et papotage

Après-midi : quizz sur le « Bleu »

04.10.17 : Matin : activités manuelles en vue du marché de Noël

Après-midi : parlons béarnais avec Thérèse

05.10.17 : Participation à la Journée dépt de la Semaine bleue à Mourenx

06.10.17 : Matin : mots fléchés en ligne

Après midi : chants et chorale

07.10.17 : Matin : massages et soins des mains puis revue de presse - Après midi : Loto

JURANCON

CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.98.19.96

27.09.17 : RALLYE PEDESTRE 14h 3kms maxi

Centre de loisir rue J Moulin

02.10.17 : Participation au Lancement SB à Billère.

04.10.17 : participation aux jeux organisés par le CCAS de Pau-Stade Tissier

05.10.17 : Participation à la Journée de Mourenx

11.10.17 : Atelier cuisine 14h-16h

École Jean Moulin

Renseignements au CCAS Mme Lambert

Récupération de recettes de cuisine pendant la Semaine bleue pour afficher lors de la Semaine du goût chez les commerçants. A vos bonnes recettes...

EHPAD LE CLOS DES VIGNES - Tél : 05.59.80.64.10

02.10.17 : rencontre intergénérationnelle avec des élèves du Lycée André CAMPA

03.10.17:après -midi festif en chansons avec P.ARMARY

05.10.17 : Journée dépt à Mourenx

LESCAR

EHPAD L'ESQUIRETTE - Tél : 05.59.77.63.63

Du 15 au 18.09.17 : Pèlerinage à Lourdes pour Certain Résidents.

Demander les autres animations à l'Ehpad.

LESTELLE-BETHARRAM

(Voir plus bas Nay - Pays de Nay)

LONS

CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.40.32.46

05.10.17 : Marche de 3 à 6 kilomètres accessible à tous

06.10.17 Conférence sur le numérique à 10h à la Médiathèque. Repa&animation à la salle G.Forgues

MAZERES-LEZONS

EHPAD SAINT LEON-ADGESSA

Tél:05.59.06.13.22

02.10.17 : Exposition- Quizz sur les vieux outils animé par Monsieur Renaud

04.10.17 : Olympiades intergénérationnelles au stade Tissier à Pau

05.10.17 : Goûter d'antan

06.10.17 : LOTO Surprise

08.10.17 : Vide grenier solidaire au profit des « Restos du cœur » quartier Trespoey à Pau en partenariat avec le ccas et service « vie des quartiers de la ville de Pau

MONEIN

EHPAD LA ROUSSANE - Tél : 05.59.72.87.00

02&03.10.17 : Exposition sur les automobiles au 20è siècle.

04.10.17 : **04.10.17** : Marche vers la Mairie avec le Centre social.

Goûter préparé par les Jeunes du Centre social.

05.10.17 : Participation à la Journée dépt de la Semaine bleue à Mourenx

06.10.17 : Exposition sur le thème de l'automobile.

CENTRE SOCIAL - Tél : 05.59.21.31.30

02.10.17 : Cinéma La Bobine 20h Ciné débat « I feel good ».

04.10.17 : Centre social 15h Marche coopérative avec passage par Ehpad, puis marche avec Résidents vers la Mairie. Goûter préparé par les Jeunes du Centre social.

07.10.17 : Salle du Pont Lat 14h-17h Thé dansant avec Michel Lagalaye. Rencontres, partages pour tous.

08.10.17 : Centre social. 15h Rallye familial dans Monein.

MORLAAS

CCAS DE MORLAAS - Tél : 05.59.33.00.60

02.10.17 : 15h : enregistrement d'une émission à la radio « La Voix du Béarn » avec la participation des résidents de l'Arrayade pour évoquer des souvenirs, des tranches de vie...

03.10.17 : 15h30 : projection d'un film à l'Arrayade (titre à définir ultérieurement autour si possible, du thème de l'intergénérationnel)

04.10.17 : 7h30 : sortie seniors à l'écomusée de Marquèze (40) réservée aux habitants de la commune

05.10.17 : 15h : animation avec le CCEP (Centre Culturel Espagnol de Pau) autour du thème : de Charlemagne à la naissance d'Henri IV... la Navarre, à la résidence l'Arrayade avec la participation du Club du Troisième Age Jeanne d'Albret

06.10.17 : Rencontre intergénérationnelle entre les seniors de la commune et les enfants de l'école élémentaire Jean Moulin autour de la Marche Bleue

MOURENX

EHPAD de Mourenx-Maison des Pionniers

Tél : 05.59.69.70.02

03.10.17 : Petit déjeuner sensoriel

04.10.17 : Dégustation de confitures faites maison avec les familles et amis et les enfants du Centre social / décoration des pots.

05.10.17 : Jeux avec les enfants de la Crèche. Visite de l'expo voitures anciennes à la salle Louis Blazy, pour la Rencontre dépt de la Semaine bleue.

NAVARRENX

(Voir plus bas Sauveterre)

NAY

EHPAD SAINT JOSEPH - Tél : 05.59.61.06.79

03.10.17 : 10h00 : Mots Croisés

14h30 : Atelier mémoire groupe1-16hgroupe2

04.10.17 : 10h30 : Couture

05.10.17 : Journée Départementale à Mourenx

06.10.17 : 9h30 : mots croisés 11h00 : gym douce

14h00 : Les petits carrés d'Arlette, tricot solidaire
16h00 : Revue de Presse.16h45 : Questions pour des champions

07.10.17 : 10h00 : Créativité

14h30 : Jeux de société - 16h00 : Ecoute musicale

NAY (Suite)

PAYS DE NAY - Tél : 05.59.61.11.82

03.10.17 : NAY 9h30 à 11h30 Ludothèque des Deux Gaves 16 rue du docteur Talamon. Présentation et découverte de grands jeux en bois et de jeux pour tous les âges autour d'un café

-Temps d'accueil réservé aux membres des clubs du 3ème âge, 2 à 3 personnes par association

04.10.17 : NAY 9h30 à 11h30 Ludothèque des Deux Gaves Accueil à la Ludothèque proposé à tous autour d'un café. Découverte et initiation à des new jeux de société originaux

04.10.17 LESTELLE-BETHARRAM 14h30 à 16h30.

Découverte patrimoniale de Lestelle-Bétharram (parcours d'1h30 à pied dans le village). Maxi 30 p (transport via Le Petit Bus et RDV sur la place du village pour les personnes véhiculées). Une collation sera proposée à l'issue de la visite

OLORON SAINTE MARIE

FOYER LOGEMENT RESIDENCE SAINT CROIX

Tél : 05.59.39.44.64

Contactez l'Ehpad pour le programme

EHPAD CAPA HENRI LACLAU

Tél : 05.59.39.49.44

02.10.17 : Loto

03.10.17 : Chorale ou rencontre intergénérationnelle

04.10.17 : Sortie Arnéguy

05.10.17 : Sortie Train /marché de Bedous

06.10.17 : Sortie EHPAD L'Age d'Or

07.10.17 : Préparatif fête

08.10.17 : Fête du CAPA

CCAS-MAIRIE - Tél : 05.59.39.86.42

02.10.17 - Sortie Journée Mauléon

8h30 Visite du Château d'Andurain de Maytie.

Visite de l'atelier de l'espadrille

Fabrication du gâteau Basque de nos grands-mères.

03.10.17 - Sortie journée Uzès

9h Visite du Musée de la Gourmandise

Repas puis détente et promenade – Lac de Baudreix

Participation de 10€/personne

04.10.17 - Atelier au Centre Social La Haüt

1 groupe/demi-journée

05.10.17 - 14h Atelier secourisme. Apprentissage des gestes qui sauvent.

06.10.17 - 9h30 Marche bleue. Promenade et découverte des petits coins de verdure de notre belle Ville.

07.10.17 - Bal de 15h à 19h - Salle du Bel Automne
Orchestre Paris Guinguettes - goûter offert

FONDATION POMME - Tél : 05.59.39.04.45

02.10.17 : Henri IV, 1er Bourdon sur le trône de France avec la conférencière Marie Mailho.

03.10.17 : « Les abeilles et le miel » par M. Cazaurang et dégustation ou sortie à Pouillon (journée inter maison de retraite)

04.10.17 : Journée intergénérationnelle avec les enfants de l'amicale laïque d'Oloron.

05.10.17 : Journée à thème : « sur le Portugal ». Repas.

06.10.17 : Sortie au marché avec les résidents du Foyer de vie René Gabe avec préparation d'un repas/goûter et dégustation en commun au Foyer..

07.10.17 : Théâtre béarnais avec « Los Mosquilhos d'Issor »

08.10.17 : « Diaporama de présentation des activités 2016/2017 » avec la participation des familles et résidents. Goûter

ORTHEZ

CCAS D'ORTHEZ - Tél : 05.59.69.82.57

02.10.17 : 15H CINE-THE au cinéma Le Pixel : «NOS ANNEES FOLLES»

Thé et collation offerts après la séance.

03.10.17 : 14H30-16H30 REUNION D'INFORMATION : Seniors, restez mobiles salle de réunion de la MSD à Orthez

Intervention de l'association de prévention routière des Pyrénées Atlantiques Gratuit et ouvert à tous

04.10.17 : 14h30 THE DANSANT avec Jacky Dumartin A 14H30, Résidence Domitys « Les Clés d'Or », 4 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Orthez

05.10.17 12h REPAS DE LA SEMAINE BLEUE

Sur inscription, réservation par carte nominative au Restaurant Municipal : 05.59.69.02.79.

05.10.17 : 14h LA MARCHÉ BLEUE devant l'EHPAD de La Visitation, rue Jean-Marie Lhoste, Orthez. Tous en bleu ! Pensez à vous équiper d'un vêtement ou accessoire bleu. Marche gratuite et ouverte à tous

06.10.17 : JOURNEE A LOURDES Visite du Château fort et Musée Pyrénéen Repas au restaurant Visite libre du sanctuaire : les Basiliques, la Grotte des apparitions, la Crypte, ...

13.10.17 10H-17H SALON DES SENIORS A PAU au Parc des expositions de Pau Entrée libre au salon
Départ : 9h30 de la Gare routière. Retour vers 17h30/18h

PAU

CIAPA - 05.59.80.16.37

06.10.17 : 20h Salle Jean-Baptiste du Hameau 97 Av de Buros. LOTO du CIAPA, au profit de ses actions.

PRESSE PUREE - Tél 05.59.30.90.30.

Du 13.10 au 14.10.17 : 4ème Salon SENIORS du Béarn et du Pays basque «Le RV des séniors et de leur famille ». Parc des Expositions. 2 jours d'animations.

PAU (suite)

SERVICE ANIMATION SENIORS

du CCAS de Pau - Tél 05.59.40.54.44

02.10.17 : 14h30 Quizz découverte du parc Beaumont.

Visite historique et atelier créatif

04.10.17 : 14h Olympiades intergénérationnelles au stade Tissier.

05.10.17 : Journée départementale de la Semaine bleue à Mourenx.

08.10.17 : 10h Square Besson. Vide grenier solidaire au profit des Restos du Cœur.

15.10.17 : 15h - Représentation théâtrale, Théâtre Saint Louis. « Histoire(s)... Enfance ».

CCAS - CLIC PAU - Tél : 05.59.27.83.70

03.10.17 : 15h à la Médiathèque André Labarrère

" Démarchage à domicile, ayez les bons réflexes! "

animée par le brigadier Laurent MASSONIE

En partenariat avec la DDSP64 du Commissariat de Pau et le Centre Culturel Interâge

05.10.17 : 14h30 à la Maison du Citoyen SARAGOSSE

" L'emploi entre particuliers " animée par Anais PETIT

En partenariat avec la FEPEM Aquitaine

06.10.17 à 14h à la Mairie de Lons - Salle des Mariages

" Présentation des ateliers du bien vieillir ".

En partenariat avec l'ASEPT Sud Aquitaine

CENTRE SOCIAL LA PEPINIERE - 05.59.92.72.06

06.10.17 : 10h-12h Animation de sensibilisation des conducteurs séniors, en partenariat avec l'association AGIRabcd. Les inscriptions se feront à la Pépinière avant le 4 octobre auprès de l'accueil (05 59 92 72 00), les places étant limitées (15 personnes maximum).

EHPAD NOUSTE SOUREILH

Tél : 05.59.27.21.39

Semaine en musique !

02.10.17 : 14h-17h Quizz

05.10.17 : 14h-17h Spectacle musicale

06.10.17 : 14h-17h Découverte d'instruments

EHPAD BERNADETTE - 08.26.20.77.87

03.10.17 : 14h30 Gymnastique Douce

04.10.17 : 15h00 Spectacle " Humoristique " présenté par Mr Patrick DUBOIS

07.10.17 : 15h00 Spectacle présenté par les Résidents de l'EHPAD Bernadette et de l'EHPAD Lavigerie: "Au Théâtre ce soir"

EHPAD LES PYRENEES - Tél : 05.59.27.33.80

03.10.17 : 14h30 « Spectacle les allumettes » Goûter musical à l'EHPAD chez les Petites Sœurs des Pauvres

05.10.17 - Participation à la journée départementale à Mourenx

EHPAD MARIA CONSOLATA

Tél : 05.59.02.61.36

04.10.17 : 14h30 Sortie Concert INTER EHPAD avec « LES ALLUMETTES » (EHPAD les Petites Sœurs des Pauvres à Billère)

05.10.17 : Journée départementale de la Semaine Bleue à Mourenx.

EHPAD LES ECUREUILS - Tél : 05.59.02.77.02

02.10.17 : Pause café débat sur la Semaine bleue. Sortie usine des TRAMWAYS

03.10.17 : Concert inter Ehpads avec le groupe « Les Allumettes » (EHPAD Petites Sœurs des pauvres à Billère)

04.10.17 : Atelier sensoriel et diapo photos

05.10.17 : Sortie à la Journée dépt SB à Mourenx

06.10.17 : Repas béarnais

EHPAD SAINTE MARIE - Tél : 05.59.02.71.65

03.10.17 : 11h : mots fléchés

14h45 : Contes, chants et goûter avec les élèves de L'Ecole Ste Jeanne Elisabeth autour du thème « L'automne »

16h30 : Lecture : « A votre service : Domestiques Agricole et gens de maison en Béarn »

04.10.17 : 11h : Jeu des images

14h45 : Présentation du championnat de Kayak qui s'est déroulée au stade des eaux vives au mois de septembre animée par CAROLE BOUZIDI championne de kayak

16h15 : Activité manuelle (préparation de notre Marché de Noël)

05.10.17 : Participation à la journée organisée à MOURENX

06.10.17 : 11h : Tricot- déco-couture 14h45 : « Le théâtre en joie » animé par Sylvie 16h30 : Questions pour des champions

07.10.17 : 11h : Jeu de mots 14h30 : Spectacle de chants

EHPAD SAINT JOSEPH - 05.59.90.03.53

02.10.17 : 16h30 : Atelier relaxation

03.10.17 : 10h45 : Atelier prendre soins de ses mains 15h40 : Gouter festif pour un départ à la retraite 16h30 : Chant avec Claude

04.10.17 : 10h45 : Jeux de mots autour de la voiture 15h : Mandala

16h30 : Atelier Bien être : auto massages des mains, des bras et du visage

05.10.17 : Journée de rencontre à Mourenx

06.10.17 : 10h45 : Lecture de poèmes

14h30 : Sortie à Lons gym douce en extérieur Si pluie la gym se fera à La Maison de retraite

07.10.17 : 10h45 : Revue de texte

15h00 : Atelier cuisine : Gâteau aux yaourt et fruits

PAU (suite 2)

EHPAD FRANCOIS-HENRI - Tél 05.59.02.46.07

03.10.2017 : 80ième anniversaire de L'EHPAD François Henri (messe en plein air, repas dinatoire, thé dansant)

04.10.2017 : Olympiades intergénérationnelles au stade Tissier à Pau

05.10.2017 : Dégustation de Châtaigne et bourret

08.10.2017 Vide grenier solidaire au profit des « Restos Du Cœur », Quartier Trespoey à Pau. En partenariat avec le CCAS et Service « Vie des Quartiers » de la ville de Pau.

RESIDENCE TIERS TEMPS PAU

Tél : 05.59.14.87.00

02.10.17 : Rencontres et ateliers avec les enfants du multi accueil de La Pépinière

03.10.17 : Goûter dansant inter Ehpads aux Petites sœurs des pauvres

04.10.17 : Olympiades organisée par le CCAS

05.10.17 : Repas à Mourenx

06.10.17 : Rencontre autour des métiers avec Antoine de Bourbon

08.10.17 : Vide grenier

PONTACQ-NAY-JURANCON

CENTRE GERONTOLOGIQUE DE

PONTACQ-NAY-JURANCON

Tél : 05.59.82.53.00

Thé dansant (clavier, trompette et chants) animé par Patricia ARMARY :

02.10.17 : Site de Nay

03.10.17 : Site de Jurançon

04.10.17 : Site de Pontacq

05.10.17 : Journée départementale à Mourenx

SAINT JEAN DE LUZ

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Tél : 05.59.51.61.40

CLUB «Lagun Artean» - Tél : 05.59.26.26.60

02.10.17 : 10h marche bleue

11h30 pause revitalisante fruits et légumes

14h découverte du parc santé des bords de la Nivelle

03.10.17 : 10h30 atelier art floral club Lagun Artean

Sur inscription

14h thé littéraire avec présentation de l'auteure « Dona Léon »

Goûter italien Médiathèque

04.10.17 : 10h atelier cuisine EHPAD Urtaburu s'inscrire

14h30 yoga du rire avec Youpla'vie

16h goûter intergénérationnel

16h30 film échange intergénérationnel du centre d loisir Sagardian et EHPAD Udaskéna au club Lagun Artean

05.10.17 : 10h atelier floral et décorations

12h repas Bio au club Lagun Artean s'inscrire au club

15h visite jardin botanique, créer votre produit de bien être par les plantes s'inscrire

17h visite des jardins familiaux

06.10.17 : 10h-12h « bon appétit, bonne santé »

intervention de Margarett Girard naturopathe club Lagun Artean

19h30 spectacle musical au jardin botanique « des jardins et des hommes » avec Michael Lonsdale et le pianiste Patrick Scheyder

07.10.17 : 15h 30 Thé dansant EHPAD Urtaburu

SAINT PALAIS

EHPAD SAINTE ELISABETH

Tél : 05.59.65.73.04

Programme à consulter directement à l'Ehpads.

SALIES DE BEARN

EHPAD AL CARTERO - Tél. : 05.59.38.19.76

05.10.17 : 15h Salle La rotonde de Salies de Béarn

Spectacle cabaret destiné aux résidents et familles des résidents des 4 EHPAD salisiens (Lou Casteig, St Joseph,

Lastrilles, Al Cartéro) en partenariat avec la municipalité de Salies de Béarn

07.10.17 : 15h- 18h Atelier foral intergénérationnel de rue destiné aux aînés à l'occasion de la semaine bleue. Organisé par la boutique Fleurs et Passion de Salies de Béarn

SARE

EHPAD JEAN DITHURBIDE-Tél : 05.59.54.21.59

-Programme à consulter directement à l'Ehpads.

SAUVAGNON

EHPAD «LE LUY DE BEARN»

Tél : 05.59.12.65.65

02.10.17 : 11h lecture du journal

14h30 atelier pâtisserie

03.10.17 : 11h lecture du journal

14h30 goûter dansant inter EHPAD

Chez les petites sœurs des pauvres

04.10.17 : 11h lecture du journal

14h30 : la ferme chez nous avec les lycéens de

Montardon

05.10.17 : 10h30 sortie « la marche bleue »

06.10.17 : 11h lecture du journal

15h loto

SAUVETERRE DE BEARN & NAVARRENX

RESEAU GERONTOLOGIQUE «Gaves et Bidouze»

Tél : 05.59.38.79.90

03.10.17 : 14h00 Thé dansant salle des chênes

Sauveterre de Béarn.

Goûter servi par les Elèves du Lycée Notre Dame de Sauveterre de Béarn

Informations auprès du CLIC Gaves et Bidouze - 05.59.38.79.90